

# Klima/ Wetter/ Witterung

# Begriffsbestimmung

- **Wetter**

- ▶ Augenblicklicher, spürbarer Zustand der Atmosphäre an einem bestimmten Ort.

- **Witterung**

- ▶ Wetterbeobachtungen über einen Zeitraum von mehreren Tagen bis Wochen.

- **Klima**

- ▶ Typischer Verlauf der Witterung über Jahre bis Jahrzehnte in einer Region.



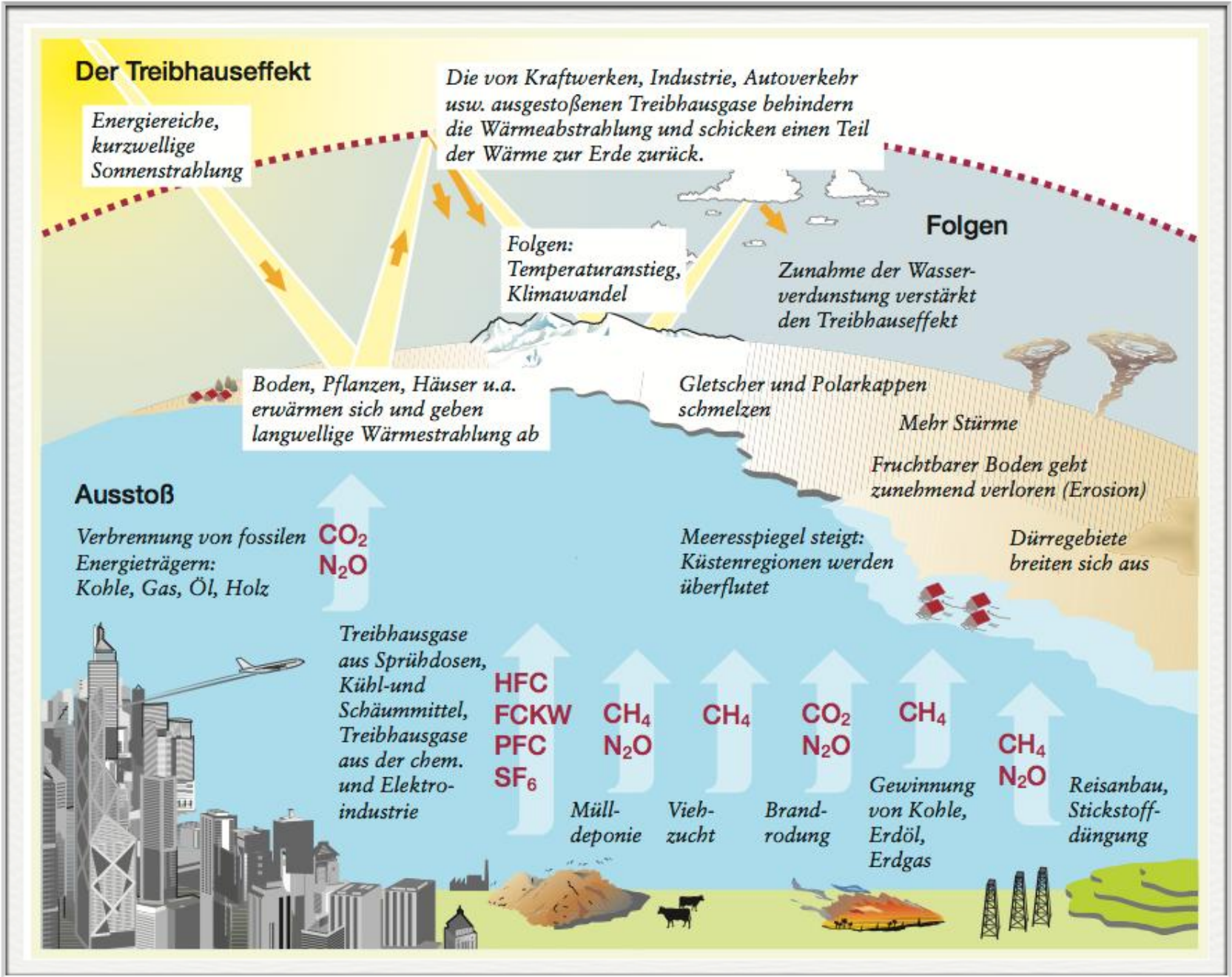
- Polares Klima:**  
kühle Sommer, sehr kalte Winter, geringe Niederschläge
- Kaltgemäßigtes, kontinentales Klima:**  
sehr kalte Winter, warme, gewittrige Sommer
- Kaltgemäßigtes, ozeanisches Klima:**  
milde Winter, kühle Sommer, häufiger Wechsel von Regen- und trockenen Perioden
- Mediterranes Klima:**  
heiße, trockene Sommer; milde, regenreiche Winter
- Warmgemäßigtes, subtropisches, feuchtes Klima:**  
sehr warme Sommer, warme Winter, ganzjährig Regen
- Tropisches Feuchtklima:**  
ganzjährig warm, Niederschläge vor allem im Sommer
- Tropisches, immerfeuchtes Klima:**  
ganzjährig sehr warm und niederschlagsreich
- Steppen- und Wüstenklima:**  
geringe, unregelmäßige Niederschläge
- Wechselfeuchtes Tropenklima:**  
warm, ausgeprägte Trocken- und Regenzeit, große Temperaturunterschiede zwischen Tag und Nacht
- Gebirgsklima:**  
kühler und oft niederschlagsreicher als die benachbarten Ebenen

# Klimazonen

# Menschliche Einflüsse auf das Klima

# Menschliche Einflüsse auf das Klima

- Fast niemand zweifelt mehr am menschlichen Einfluss auf das weltweite Klima.
- Auch wenn das Klima immer schon natürlichen Schwankungen unterlag (Eiszeit), zeigen seriöse Berechnungen, dass seit dem 20. Jahrhundert eine Veränderung des Klimas stattfindet, die über die natürlichen Schwankungen hinausgeht.
- Die wohl wichtigste Ursache des Klimawandels liegt im sogenannten **Treibhauseffekt**.



# Folgen des Klimawandels

- Seit 1800 ist die globale Durchschnittstemperatur bereits um etwa 0,7°C gestiegen.
- Die CO<sub>2</sub>-Konzentration hat sich seit 1800 um 40% gesteigert.
- Laut IPPC (International Plant Protection Convention) wird sich die Konzentration bis zum Jahr 2100 um 130% steigern (verglichen mit 2010).
- Im Vergleich zum Jahr 1800 sind es 220%.

## Bereits innerhalb der kommenden Jahrzehnte könnte diese Entwicklung zu den folgenden globalen Veränderungen führen:

- Ein **Abschmelzen von Gletschern und polarem Eis**. Viele Gletscher werden innerhalb der kommenden Jahrzehnte verschwinden, die Arktis könnte ab 2040 im Sommer eisfrei sein.
- Ein **Anstieg des Meeresspiegels** zwischen 20cm und 50cm bis 2100, mit weitreichenden Folgen für Küsten weltweit. Mehrere Inselstaaten sind bereits heute von der Vernichtung bedroht.
- Häufigere und **intensivere Dürreperioden** und Überschwemmungen weltweit – und damit mehr **Waldbrände**, eine **größere Wasserknappheit** und eine Verringerung der landwirtschaftlich nutzbaren Fläche.
- Ein **beschleunigtes Artensterben**. Schon heute liegt die Aussterberate bei dem Tausendfachen des evolutionären Durchschnitts.

# Paris-Abkommen



# Paris-Abkommen

Am **12. Dezember 2015** wurde von der Versammlung ein **Klimaabkommen beschlossen**, dass die Begrenzung der globalen Erwärmung auf deutlich **unter 2 °C, möglichst 1,5 °C im Vergleich zu vorindustriellen Levels vorsieht** (Paris-Abkommen).

Um das gesteckte 1,5°-Ziel erreichen zu können, müssen die **Treibhausgasemissionen weltweit zwischen 2045 und 2060 auf Null zurückgefahren werden.**

Erreichbar ist das gesteckte Ziel nur mit einer sehr konsequenten und sofort begonnenen Klimaschutzpolitik. (Stand 2015).

Welche Konsequenzen könnten  
sich Ihres Erachtens aus der  
Klimaveränderung für Ihren  
Pflegealltag ergeben?

# Klimaauswirkungen auf den Organismus

## Wetterfühligkeit

Jeder dritte Deutsche reagiert auf Wetterreize.

● statistisch gesicherter Zusammenhang

Diese Beschwerden treten häufig bei diesen Wetterlagen auf:

	starke Wetterdynamik	Föhn	warme Luftmassen	Zufuhr feucht- warmer Luft	Tiefdruck- zentrum	Kaltluftzufuhr	Schlechtwetter mit Ostwind
Kopfschmerz	●	●		●	●	●	
Migräne	●			●			●
Schlafstörungen	●	●	●	●			
Blutdruckabfall	●			●			
hoher Blutdruck	●					●	
Herzinfarkt	●		●	●	●	●	
rheumatische Beschwerden		●			●	●	●
Krämpfe		●				●	
Koliken		●				●	●
depressive Verstimmung	●		●	●			
Phantomschmerz	●				●		
Entzündungen im Kieferbereich			●	●			

dpa-Grafik 4474

# Klimaauswirkungen auf die Gesundheit

Klimagebiet	Hochgebirge	Mittelgebirge	Küste und Inseln
<b>Klima</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ höhere Sonneneinstrahlung und Windgeschwindigkeit</li> <li>■ niedrigere Lufttemperatur und Luftdruck</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ geringe Hitzebelastung</li> <li>■ frühzeitige nächtliche Abkühlung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ verringerte Schwankung von Temperatur und Luftfeuchtigkeit</li> <li>■ Seesalzaerosole in der Luft</li> <li>■ kräftiger Wind</li> <li>■ intensive Sonneneinstrahlung</li> </ul>
<b>Belastung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ geringerer Sauerstoffanteil der Luft</li> <li>■ Lufttrockenheit</li> <li>■ höhere UV-Strahlung</li> <li>■ größere Kälte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Kaltluftseen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ hohe Windgeschwindigkeit</li> </ul>
<b>Heilung bei</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ chronischen Atemwegserkrankungen</li> <li>■ Vorbeugung Kreislaufstörungen</li> <li>■ Anämie, Diabetes</li> <li>■ Hautleiden, Hyperthyreose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Katarrhen der oberen Atemwege</li> <li>■ Asthma</li> <li>■ Herz-Kreislauf-Erkrankungen</li> <li>■ Migräne</li> <li>■ Hautleiden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Atemwegserkrankungen</li> <li>■ Hypotonie</li> <li>■ Akne und Ekzemen</li> <li>■ Asthma</li> </ul>