

Strukturlegeplan

Ablauf der Blutzuckermessung

1

Materialien richten

Messgerät, Teststreifen, Lanzette, Desinfektionsmittel, Tupfer, ggf. Pflaster, Spitzabwurf

2

Hygienische Händedesinfektion

3

Patienteninformation

Information des Patienten über Messung und Einholen von Einwilligung

4

Desinfektion der Fingerbeere

5

Messgerät einschalten

Messtreifen einlegen

6

Einstich

Punktion der seitlichen Fingerbeere

7

Entsorgung Lanzette

Entsorgung in Spitzabwurf, um Nadelstichverletzung zu verhindern.

Strukturlegeplan

Ablauf der Blutzuckermessung

8

Verwerfen des ersten Blutstropfens

Kann Messwerte Verfälschen

9

Gewinnung des Blutes

Wenn notwendig, kann der Finger vorsichtig ausgestrichen werden. Achtung: starkes Drücken verfälscht Messwert.

10

Aufsaugen mit Teststreifen

Teststreifen seitlich oder von oben an den Tropfen heranzuführen und Tropfen aufsaugen

11

Blutentfernung mit Tupfer

12

ggf. Pflaster anbieten/aufkleben

13

Wert ablesen

Diesen mit Patienten kommunizieren.

Strukturleageplan

Ablauf der Blutzuckermessung

14

Dokumentation

Wert und ggf. Messung dokumentieren

15

Nachbereitung

Materialien entsorgen, Patienten versorgen b. Bed.